

SOD (セミナー・オンデマンド) 2026年5月特集

「最高の成果を生む」 経営者の健康



多忙な経営者にとって、健康でいることは会社を輝かせ続けるための重要な経営戦略です。本動画では、疲労や判断力の低下に悩む経営者に向け、脳をクリアにする睡眠、疲労を防ぐ姿勢と呼吸、血糖値を管理する食事法など実践的なノウハウを解説します。心身を整え、最高の成果と意思決定を手に入れましょう！（15分）

人材育成コンサルタント
(株)ポールスターコミュニケーションズ 専任講師

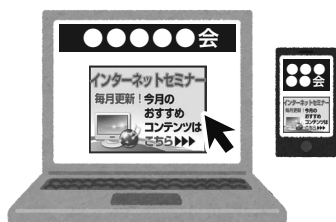
(よしみ あきひろ)
吉見 明浩

セミナー・オンデマンドの視聴方法

使い方はとても簡単！すぐにご利用になれます

STEP 1

所属会のHPより
セミナー・オンデマンド
サイトにアクセス



インターネットセミナーの
バナーを選択します

STEP 2

ID・パスワードを
入力してログイン

ログインはこちら

ID : ○○○○

パスワード : △△△△

※ID・パスワードは所属会に
お問合せください

※ログイン不要でご覧になれる
オープンセミナーもあります

STEP 3

学びたいセミナーを
お選びください



※様々なジャンルで700タイトル
以上の豊富なセミナー

その他 700 タイトル以上を配信中

月間視聴ランキング BEST 2

1

観光で持続可能な地域をつくる

観光・地域経営人材育成・
デジタルマーケティングプロデューサー

一般経営

高橋 敦司



「世間ではインバウンドが騒がれているのに、なぜうちの地域には人が来ないのか？」多くの観光関係者が抱くこの疑問を、JR東日本グループで観光に携わってきた講師が解説します。観光地の地域間格差はなぜ生まれるのか。JRで培った知見をもとにした地域独自の価値を「稼ぐ力」へと変えるためのノウハウは必見です。

2

はじめての Microsoft 365 Copilot 入門

IT・パソコン

株式会社ブレーン 専任講師

岩見 誠



WindowsにAIが標準搭載されたことで、手軽に高度な業務支援を享受できるようになりました。「Microsoft 365 Copilot」活用に向けた第一歩として、本動画ではサインインするだけで使える便利機能に加え、無料版と有料版の違いを体系的にお伝えします。業務効率化を実現するための基礎を学びましょう。

※ 2026年3月の再生回数を集計

おすすめセミナー

	タイトル	講師名	時間	内容
一般経営	NEW 観光で稼ぐDXとAI活用	高橋 敦司	44分	観光DXの本質はツールの導入ではなく「全てをデータとデジタルで考えること」。人口減少で失われる消費をいかに訪日客やデジタル戦略で補うか。検索されない情報は存在しないも当然という厳しい現実を直視し、勘や経験に頼らないデータとデジタル起点で地域を蘇らせるための心構えと戦略とは。
	カスハラ対策の進め方	津田 典子	38分	カスハラ対策の義務化が迫る中、企業には「従業員を守る指針」の整備が求められています。適切な対策を実施することで従業員が安心・安全に働ける組織となり、業績向上にも繋がります。本セミナーではその第一歩として、顧客対応企業が押さえておくべきポイントや導入によるメリットをお伝えします。
	ヒット連発! “欲しい”を生み出す公式	大澤 孝	32分	ベイブレード等のヒット作を生んだクリエイターが、おもちゃ業界の企画術を公開します。機能の追求だけでは陥りやすい「似たり寄ったり」の罠から脱する方法は、人の感情を起点にすること。6つのポジティブ感情と「人×感情×テーマ」の方程式を使い、消費者の心を射抜く高付加価値化の戦略を学びます。
	日本の未来を切り拓く技術と人材	金子 一嗣	35分	日本の製造業が再び世界を制するには？ 電子機器メーカー・パイオニアの元技術者がその秘策を語ります。日本のものづくりの技術やシェア90%を誇る「素材」の強み、熟練の技を次世代へ繋ぐ「一番弟子戦略」とは？ 現状を打開したい経営者必見の、次世代への活路を見出すヒントが詰まった講義です。
研修・人材育成	NEW 人生を変える“集中力”	森 健次朗	39分	大事な場面で緊張する、集中が続かないとお悩みの方へ。メダリストが着用した「サメ肌水着」の開発者である森健次朗氏が、一流アスリートたちとの関わりで学んだ本番に強くなるノウハウを伝授！即実践できる手法で仕事のパフォーマンス向上のみならず、毎日の生活も楽しむスキルを手に入れましょう！
	自衛隊式！ 組織を強くする人材育成	吉永 ケンジ	45分	今、激動の時代を乗り切るための真の組織力が求められています。自衛隊は、多様な隊員をわずかな期間でプロの集団へと変貌させる独自の育成ノウハウを持っています。自衛隊出身の講師が目的意識の徹底と信頼関係の構築に焦点を当て、自衛隊の「人を育て、組織を極限まで強くする技術」を解説します。
パソコン	NEW CopilotでWordをもっと便利に！	岩見 誠	25分	指示を出すだけで、文章の組み立てから仕上げまでを瞬時に作成する方法を実演します。書類の要約や言葉選びのコツなど、「書く苦勞」を解消し仕事の質を高める秘訣が満載です。報告書や企画書をまとめる負担を最小限に抑え、一から手入力するこれまでの常識を変えてみませんか。
政治経済	世界の未来が見えてくる	奥山 真司	45分	激動する世界の未来を地政学と「冷酷リアリズム」で読み解きます。ウクライナ戦争、台湾有事、米中対立、紅海シーレーン問題といった最新の国際情勢を深く分析。世界が向かう「戦時国家主義体制」、すなわち「大きな政府」の未来を洞察し、混迷の時代を生き抜くための「ものの見方」を提示します。
労務	ハラスメント予防セミナー	小澤 将司	38分	「部下への指導、ハラスメントと言われたらどうしよう……」と悩んでいませんか？ハラスメントは日常の「言葉の癖」を見直すことで予防することができます。本講座では、明日から使える具体的な言い換えテクニックを伝授。あなたのコミュニケーションを変え、誰もが働きやすい職場を作るヒントを解説します。
	中小企業の障害者雇用 はじめの一步	木下 文彦	40分	人材不足が深刻化する今、障害者雇用は「義務」ではなく「成長戦略」となり得ます。多様な人材の力を活かすことで、企業文化の強化や新たな価値創出が可能になります。本セミナーでは、中小企業が無理なく始められる実践的な一歩と、経営メリットを最大化する方法をお伝えします。
税務・財務・経理	顧問税理士の選び方と活かし方	長尾 元彦	36分	顧問税理士に決算書や申告業務だけを任せていませんか？ 税理士は会社の数字を最も深く理解する「成長のパートナー」です。本セミナーでは、企業の成長に貢献できる税理士の選び方と、経営者が知っておくべき「相談の仕方」「活かし方」を実例を交えて解説します。
	初心者でもよくわかる！ 簿記・経理入門セミナー	小野 恵	83分	経理の仕事の意義や業務内容、簿記の基礎知識といった経理の仕事の全体像を学ぶセミナー。簿記・経理を初めて学ぶ方でも苦手意識を持つことなく習得できるよう、ゆっくりとわかりやすい言葉で解説しています。新たに経理担当となられた方や、簿記・経理の基本を再確認したい方にオススメです。

※掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です。
掲載講師や内容は変更になる場合がございます。